



Codi arian 3 Pegwn

Ymunodd 2 dîm o Seven â sialens y Groes Goch dros 3 pegwn ar ddydd Sadwrn, Gorffennaf 12 fed.

Mae'r cwrs 25 milltir enwog yn cynnwys 3 pegwn Allweddol yn Nolau Gogleddol Swydd Efrog, Pen-Yghent (694m), Wherside (736m), Ingleborough (723m) gan gynnig sialens i unrhyw gerddwr (neu redwr).

Wedi'u hysbrydoli ar ôl eu halltaith i Sialens Coedwig Dolwyddelan ym Mehefin, cymerodd Stiwdio Gogledd-orllewin **seven** dan arweiniad ein Cydymaith David Dickinson ddynesiad ychydig mwy ymosodol na'r hyn oedd gan y Groes Goch mewn golwg, gan redeg y cwrs mewn 6 awr 50 munud a dod yn gyntaf, o leiaf awr ar y blaen i bawb arall, er nad oedd hi'n ras mewn gwirionedd.

Mabwysiadodd Stiwdio Harrogate agwedd mwy hamddenol, gyda'u brechdanau, fflapjacs a fflasgiau, sgysiau difyr a nifer o swigod nid ansylweddol, gan gwblhau'r daith GERDDED y 3 Pegwn, mewn 12 awr.

Y naill ffordd neu'r llall, gorffennodd y ddau dîm, gan godi £1,000 ar gyfer y Groes Goch.

